

# LYNE CATHCART

## **Cheminement professionnel et personnel**

Bachelière en économie, gestionnaire et chargé de projet avec 22 ans d'expérience en entreprise manufacturière chez BRP et Camso, j'ai eu la chance d'apprendre les meilleures pratiques d'affaires de 2 grands fleurons québécois. Aujourd'hui, ce bagage me permet d'accompagner les entrepreneurs et leurs équipes afin qu'ils atteignent leurs objectifs. Je suis entrepreneure et coach professionnelle accréditée par l'International Coach Federation spécialisé en développement de produits, en alignement stratégique et en gestion des opérations. Personnellement, j'ai su équilibrer carrière et famille (famille recomposée avec 4 enfants), rester saine d'esprit et de corps et avoir du fun à travers tout ça !

## **Pourquoi suis-je devenu entrepreneure**

Le goût du défi, c'était sur mon « bucket list ». Il fallait que je l'essaie. J'aurais dû oser bien avant ! Je relève des beaux défis, je rencontre des gens extraordinaires, j'ai du plaisir à faire ce que j'aime et en boni, je montre à mes enfants que tout est possible.

## **Pourquoi suis-je mentor**

Je tripe à voir quelqu'un prendre du galon. C'est motivant, c'est inspirant. Je l'ai appris très jeune : c'est en donnant qu'on reçoit.

## **Les valeurs qui me guident**

L'écoute, le respect, l'authenticité, la confiance, la créativité, la spontanéité et la persévérance.

## **Mes passions, mes intérêts**

Le trekking, le crossfit, le ski alpin, la course à pied, boire du bon vin avec mes amis.  
Bénévole en soins palliatifs – La maison au Diapason.